

## REGOLAMENTO

### FIEMME ULTRA SKY 2025

L'associazione sportiva ATPower Team organizza la Fiemme Ultra Sky (FUSKY), gara di ultra skyrunning, in data 04-05 ottobre 2025 con partenza e arrivo a Cavalese.

Fiemme Ultra Sky avrà luogo su quattro distanze:

- Fiemme Sky Extreme 120 K: distanza 117,6 km e dislivello positivo 7.709 m
- Fiemme Sky Ultra 80 K: distanza 81,4 km e dislivello positivo 5.177 metri
- Fiemme Sky Marathon 55 K: distanza 52,7 km e dislivello positivo 3.181 metri
- Fiemme Sky Race 30 K : distanza 29,9 km e dislivello positivo 1.733 metri

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature GPS, quindi potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla FUSKY è necessario:

- Essere allenati adeguatamente per questo tipo di gara, conoscere l'ambiente alpino e le sue difficoltà;
- Avere una buona capacità nel gestire e risolvere le problematiche che possono emergere durante la competizione. Senza aiuto bisogna essere in grado di affrontare le avversità climatiche che si possono riscontrare in alta quota. Il buio della notte, la pioggia, la neve, il freddo e la nebbia;
- Gestire crisi sia mentali che fisiche;
- Avere rispetto degli altri concorrenti, del territorio e dei volontari che sono presenti per dare supporto e aiuto.

## IL NOSTRO TERRITORIO

Avere rispetto e cura dell'ambiente che ci circonda non è solo un obbligo ma anche un dovere.

Per questo non è consentito gettare niente a terra, abbandonare oggetti o rifiuti, danneggiare l'ecosistema circostante. Non imbrattare con scritte o adesivi la segnaletica fissa dei sentieri, croci di vette, rifugi e baite. Ricorda, siamo noi gli ospiti delle montagne.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi a una delle gare della FUSKY è assolutamente necessario:

- essere consapevoli dei dislivelli e distanze del tracciato che si è scelto, e avere le capacità fisico-mentali per portarlo a termine;
- Aver compiuto 18 anni alla data della competizione;
- essere in possesso del certificato medico agonistico (Art. 5 D.M. 18/2/82) specifico per una delle seguenti discipline: ATLETICA LEGGERA, CICLISMO, SCI ALPINISMO o SCI ALPINO in corso di validità; i partecipanti di nazionalità non italiana devono presentare il certificato medico per stranieri che sarà fornito dall'organizzatore a questo [link](#);
- saper affrontare in semi-autosufficienza i tracciati di gara, anche durante la notte;
- avere la piena consapevolezza di essere in grado di concludere la distanza scelta con qualsiasi condizione meteo (caldo, freddo, pioggia, nebbia o neve);
- saper affrontare le crisi di stanchezza, dolori muscolari o articolari, e piccole ferite;
- capire che la corsa in ambiente montano richiede abilità di adattarsi al tracciato che si incontra, è il corridore che deve adeguare le sue capacità al tracciato;
- comprendere che il comitato organizzatore non è colui che risolve i problemi del concorrente, ma colui che garantisce che il tracciato sia in sicurezza per chi lo transita.

Per iscriversi alle gare della FUSKY è richiesto il tesseramento alla Federazione SkyRunning Italiana ([FISKY](#)), se non si è già in possesso di un tesseramento annuale verrà richiesto un tesseramento giornaliero all'atto dell'iscrizione. Nel caso si voglia stipulare un tesseramento annuale alla FISKY si può contattare ATPower Team ([atpowertrailteam@gmail.com](mailto:atpowertrailteam@gmail.com)) e farne richiesta.

Le iscrizioni aprono il **14 FEBBRAIO 2025** e chiudono il **31 AGOSTO 2025** o ad esaurimento pettorali.

Numero limite di concorrenti per l'edizione 2025:

FIEMME SKY EXTREME (120 km)	100 pettorali
FIEMME SKY ULTRA (80 km)	100 pettorali
FIEMME SKYMARATHON (55 km)	100 pettorali
FIEMME SKYRACE (30 km)	200 pettorali

Le quote di iscrizione sono suddivise in 3 scaglioni come da tabella:

<i>Tracciato</i>	<i>Dal 14.02.2025</i>	<i>Dal 01.03.2025</i>	<i>Dal 01.07.2025</i>
	<i>Al 28.02.2025</i>	<i>Al 30.06.2025</i>	<i>Al 31.08.2025</i>
<b>Fiemme Sky Extreme 120k</b>	€ 120,00	€ 130,00	€ 145,00
<b>Fiemme Sky Ultra 80k</b>	€ 80,00	€ 90,00	€ 100,00
<b>Fiemme SkyMarathon 55k</b>	€ 55,00	€ 65,00	€ 70,00
<b>Fiemme SkyRace 30k</b>	€ 30,00	€ 35,00	€ 40,00

È previsto uno sconto del 10% su iscrizioni di gruppo con minimo 10 concorrenti dello stesso team.

È possibile iscriversi a Fiemme Ultra Sky tramite il seguente [link](#).

## RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro del pettorale per tutte le distanze avverranno presso il punto di ritiro pettorali a Cavalese presso il Palafiemme nei giorni 03, 04 e 05 ottobre 2025.

Ulteriori informazioni per il ritiro dei pettorali saranno rese disponibili sui canali social in prossimità dell'evento.

Il ritiro del pettorale per conto di altri atleti NON sarà consentito.

All'atto del ritiro pettorale, sarà svolto anche il controllo del materiale obbligatorio per gli atleti delle distanze 120K, 80K e 55K.

## RINUNCIA, CAMBIO GARA, TRASFERIMENTO ISCRIZIONE

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento deve essere presentata a mezzo e-mail all'indirizzo [info@fiemmeultrasky.com](mailto:info@fiemmeultrasky.com).

- Richieste pervenute entro il 31/08/2025: rimborso del 70% della quota (al netto delle spese di iscrizione e bancarie) o trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva dell'evento;
- Richieste pervenute dal 01/09/2025 al 15/09/2025: è possibile richiedere il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva dell'evento solo su presentazione di certificato medico.

Entro il 31/08/2025 e solo in caso di disponibilità pettorali, può essere richiesto il passaggio dell'iscrizione da una distanza ad un'altra

- Nel caso si richieda di passare ad una distanza superiore, l'atleta deve saldare la differenza della quota di iscrizione valida nel periodo della richiesta;
- Nel caso si richieda di passare ad una distanza inferiore, nessun rimborso sarà riconosciuto all'atleta.

Su richiesta dell'atleta sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione ad altro atleta, con contributo di gestione pratica pari a € 5,00. La richiesta dovrà essere inviata a mezzo e-mail all'indirizzo [info@fiemmeultrasky.com](mailto:info@fiemmeultrasky.com).

## ORARI DI PARTENZA

Le partenze sono previste a Cavalese in via Bronzetti nei seguenti orari:

- 120 K sabato 04 ottobre 2025 alle ore 04:00
- 80 K sabato 04 ottobre 2025 alle ore 05:00
- 55 K sabato 04 ottobre 2025 alle ore 06:00
- 30 K domenica 05 ottobre 2025 alle ore 08:00

## BRIEFING

Il giorno venerdì 03 ottobre 2025 si tiene il briefing di gara per le distanze 120 K, 80 K e 55 K presso il Palafiemme di Cavalese, luogo del ritiro pettorali. L'orario preciso viene reso noto in prossimità dell'evento.

Al ritiro del pettorale è disponibile un documento in cui sono indicati i punti essenziali da tenere in considerazione per lo svolgimento in sicurezza della gara.

Tutti gli atleti devono presentarsi in zona partenza 15 minuti prima dell'orario di partenza previsto per la propria gara per gli ultimi aggiornamenti.

30 K: 15 minuti prima della partenza, viene effettuato il briefing ed il controllo a campione del materiale obbligatorio per gli atleti che partecipano alla 30 km.

## BALISAGGIO E TRACCIATURA

Tutto il tracciato viene segnalato con balise catarifrangenti e con frecce segnaletiche. È vietato togliere le balise dalle loro posizioni. Per preservare e rispettare le nostre montagne non viene utilizzato materiale permanente come vernici. Per lo stesso motivo i concorrenti sono tenuti a non abbandonare niente lungo il tracciato.

Se vi trovate per parecchio tempo senza balise o indicazione, probabilmente avete sbagliato percorso. Tornate indietro e cercate il tracciato giusto.

## SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La FUSKY è una gara in semi-autosufficienza, ciò significa che tra un ristoro e l'altro bisogna avere la capacità di riuscire a risolvere situazioni di difficoltà, adattarsi a problemi o crisi in completa autonomia.

Il materiale obbligatorio viene specificato nel paragrafo dell'equipaggiamento. Il concorrente deve averlo con sé per tutta la gara. Nei punti di controllo durante il tracciato, il concorrente è tenuto a mostrare, quando richiesto, il materiale obbligatorio agli addetti del controllo senza opporre resistenza. Se manca materiale o non si dà modo di effettuare il controllo la squalifica è immediata.

Il concorrente arrivato al ristoro ha a sua disposizione sia bevande che cibo solido (dove presente). Sta al concorrente cibarsi e riempire le sue borracce consapevole di dover arrivare fino al ristoro successivo senza alcun rifornimento. Il cibo deve essere consumato all'interno del ristoro.

Tra un ristoro e l'altro un concorrente non può avere assistenza fisica, e non può essere scortato da chi non è iscritto alla gara.

L'assistenza esterna è consentita esclusivamente nelle zone riservate, ed esclusivamente per le gare **Fiemme Sky Extreme 120k** e **Fiemme Sky Ultra 80k**. Le zone riservate sono ubicate nel ristoro presso il Passo di Pampeago e nella Base Vita presso il campo sportivo di Varena. Per fare assistenza è consentito l'ingresso di una sola persona, la quale può al massimo eseguire un massaggio. Non può fare soccorso medico di alcun tipo, in caso di bisogno è presente il personale specializzato.

Se un corridore vuole dormire o riposare, lo deve fare sul tracciato, non è consentito abbandonare il tracciato o dormire su mezzi propri.

Per **Fiemme SkyMarathon 55k** e la **Fiemme SkyRace 30k** non è consentita l'assistenza esterna.

Non è consentito portare con sé cani o altra tipologia di animali.

La violazione delle regole di semi-autosufficienza porta alla squalifica immediata.

## RISTORI

Il numero dei ristoranti e la loro dislocazione sono indicati nella sezione dedicata del relativo tracciato sul sito ufficiale ([fiemmeultrasky.com](http://fiemmeultrasky.com)). Solo chi è munito di pettorale può accedere ai ristoranti.

I ristoranti forniscono cibo e bevande che si possono consumare sul posto. Le bevande, l'acqua e i sali minerali sono a disposizione per riempire le borracce e le sacche idriche. E' possibile consumare le bevande al ristorante solamente con il proprio bicchiere o borraccia a tappo largo. Per la salvaguardia dell'ambiente non sono presenti bicchieri monouso.

Il concorrente deve essere consapevole che quando lascia il ristorante deve avere con sé bevande e cibo a sufficienza fino al prossimo punto di assistenza.

Per le due gare **Fiemme Sky Extreme 120k** e **Fiemme Sky Ultra 80k** sono previste 2 zone riservate dove è possibile consumare un pasto caldo fornito dall'organizzazione (per farlo è obbligatorio avere con sé piatto e posate). Le zone sono situate presso il ristorante a Passo Pampeago e presso la Base Vita al campo sportivo di Varena. In queste zone è consentita l'assistenza di una persona esterna.

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSENTITO

Per la propria sicurezza, ogni concorrente deve avere con sé per tutta la durata della gara tutto il materiale obbligatorio. I controlli del materiale obbligatorio sono effettuati alla consegna pettorale e a sorpresa lungo il tracciato dal personale addetto e non è possibile opporsi al controllo. In caso di mancanza di parte del materiale o rifiuto di sottoporsi al controllo richiesto, la pena è la squalifica immediata. Il materiale obbligatorio è volto alla sicurezza del concorrente.

Lo zaino deve essere sempre lo stesso, al ritiro pettorale, alla partenza e all'arrivo.

Il comitato organizzatore ha l'insindacabile potere di modificare la lista dell'equipaggiamento obbligatorio a seconda delle condizioni meteo. Oltre al materiale obbligatorio standard, il comitato organizzatore può aggiungere due pacchetti per garantire una maggior sicurezza al concorrente, pacchetto WARM e pacchetto COLD. Eventuali modifiche riguardanti l'equipaggiamento obbligatorio verranno comunicate nei giorni antecedenti alla gara tramite newsletter, comunicati social e info alla consegna pettorali. Pertanto, si raccomanda a tutti i partecipanti di tenersi aggiornati tramite i nostri canali nei giorni antecedenti la gara.

## MATERIALE OBBLIGATORIO STANDARD

Per le gare **Fiemme SkyMarathon 55k**, **Fiemme Sky Ultra 80k** e **Fiemme Sky Extreme 120k**

- Zainetto tecnico in cui inserire materiale e viveri
- Riserva idrica minima 1 litro d'acqua
- Bicchiere personale o ecotazza, minimo 15 ml
- Cibo solido di emergenza
- Fischiello
- Telefono acceso e carico per tutta la durata della gara con il numero di emergenza memorizzato
- Power Bank (**escluso per Fiemme SkyMarathon 55k**)
- Denaro in caso di emergenza per acquistare generi alimentari
- Scarpe tecniche da Trail Running
- Pantaloni lunghi o calzamaglia
- Maglia a manica lunga o manicotti
- Guanti antivento
- Giacca impermeabile con membrana tipo Gore-Tex con cappuccio, minimo 10.000 colonne d'acqua
- Telo termico d'emergenza (min 2x1,4m)
- Lampada frontale con batteria di ricambio
- Benda elastica di emergenza
- Pettorale ben visibile per tutta la durata della gara
- Posate e piatto per pasto caldo presso ristoro e base vita (**escluso per Fiemme SkyMarathon 55k**)
- Documento d'identità

Per la sola gara **Fiemme SkyRace 30k**

- Giacca impermeabile (membrana tipo Gore-Tex con cappuccio, min. 10.000 colonne d'acqua)
- Scarpe tecniche da Trail Running
- Bicchiere personale o ecotazza, minimo 15ml
- Pettorale ben visibile per tutta la durata della gara

### MATERIALE CONSIGLIATO

- Cappello o bandana
- Occhiali da sole
- Sali minerali
- Bastoncini tecnici

### EVENTUALE PACCHETTO WARM

- Crema solare protettiva
- Cappello con protezione per il collo o bandana
- Avere la capacità di 1,5 litri totali di riserva liquidi da portare con sé

### EVENTUALE PACCHETTO COLD

- Maglia calda a maniche lunghe
- Pantaloni caldi lunghi
- Berretto invernale
- Guanti caldi
- Ramponcini da corsa

### MATERIALE CONSENTITO

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara.

È consentito ascoltare musica con auricolari, si consiglia l'uso di cuffie a conduzione ossea così da poter essere sempre vigili durante la gara. Tuttavia su strade asfaltate, presso gli incroci, i ristori e la base vita dovranno essere rimossi.

## CONTROLLO MATERIALE

Il materiale obbligatorio viene controllato a tutti i partecipanti.

Nel momento della consegna del pettorale, è presente una postazione per il controllo materiale. È obbligatorio recarsi al ritiro pettorale muniti dello zaino da gara completo (**escluso per Fiemme SkyRace 30k**).

Sul tracciato della gara e all'arrivo ci potranno essere dei punti di controllo a sorpresa.

## PETTORALE

Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto a nessuno.

Deve essere indossato nella parte anteriore e sempre ben in vista per tutta durata della gara, non deve essere modificato con scritte o adesivi e non potrà essere tagliato, va lasciato integro come alla consegna, pena la squalifica.

## SACCA BASE VITA

La sacca è consegnata al momento del ritiro pettorale solo ai partecipanti della **Fiemme Sky Extreme 120k**. Si può usare solo la sacca che viene consegnata, la quale deve essere ben chiusa. Il materiale inserito non deve fuoriuscire.

Non possono essere inseriti oggetti fragili, di vetro o i bastoncini.

La sacca deve essere consegnata all'apposito punto di raccolta nei pressi del Palafiemme entro e non oltre l'orario di partenza, se viene consegnata dopo non potrà più essere portata alla base vita.

Finita la gara la sacca si può ritirare presso l'ufficio gare.

Le sacche non ritirate non potranno essere spedite.

## SPOGLIATOI E DOCCE

Al termine della gara sarà possibile usufruire di spogliatoi e docce.

## **CANCELLI ORARI**

I cancelli orari per le distanze 120 K, 80 K e 55 K sono organizzati come segue:

- Passo Feudo ore 13:00 del 04 ottobre 2025
- Base Vita - Campo Sportivo Varena ore 00:00 del 05 ottobre 2025
- Malga Nuova Val Moena ore 09:00 del 05 ottobre 2025

Tutti i concorrenti che arrivano dopo l'orario prefissato al cancello orario o al traguardo devono abbandonare la competizione e sono invitati a fermarsi, il pettorale deve essere tolto. In caso di necessità l'organizzazione mette a disposizione il trasporto verso l'arrivo.

Per chi vuole comunque proseguire sul tracciato anche dopo lo stop ai cancelli orari, ha la possibilità di farlo assumendosene la piena responsabilità, che non è più a carico dell'organizzazione.

Tutte le distanze devono essere portate a termine entro e non oltre le 17:00 della domenica 05 ottobre.

Tempi massimi di percorrenza: 120 K 37 ore; 80 K 36 ore; 55 K 35 ore; 30 K 9 ore.

## **SOCCORSO LUNGO IL TRACCIATO**

Sul tracciato di gara sono disposti gli operatori del soccorso alpino e i punti di assistenza medica. Sono posizionati nei punti strategici per avere un'ottima copertura nei casi di bisogno. Tutto il personale medico e del soccorso sono collegati via radio alla centrale operativa situata nei pressi della zona partenza/arrivo.

Se un concorrente ha bisogno di soccorso o vede un altro concorrente in difficoltà deve immediatamente chiamare il numero che è stato fornito dall'organizzazione per mettersi in contatto con i soccorsi.

Se invece riesce a camminare, è necessario recarsi al primo ristoro per chiedere aiuto.

Il personale del soccorso è autorizzato a far indossare o utilizzare il materiale obbligatorio, è anche autorizzato ad obbligare il ritiro di un concorrente non ritenuto idoneo a proseguire la gara.

## RITIRI

Se un concorrente si ritira deve recarsi presso il primo ristoro che incontra, se il più vicino è quello appena passato si può tornare indietro, a meno che il concorrente non sia infortunato ed impossibilitato a camminare.

Una volta dichiarato il ritiro al responsabile del ristoro, il concorrente verrà accompagnato in zona arrivo con i mezzi dell'organizzazione.

Per poter usufruire dei servizi della manifestazione il concorrente deve sempre indossare il pettorale.

Se un concorrente arriva nei checkpoint con cancello orario dopo la chiusura, può essere accompagnato all'arrivo dai veicoli dell'organizzazione non appena sono disponibili.

## SQUALIFICA

Un concorrente può essere squalificato per i seguenti motivi:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- Rifiuto di sottoporsi ai controlli del materiale obbligatorio
- Mancanza del materiale obbligatorio
- Abbandono del tracciato volontariamente
- Dormire o salire su mezzi privati
- Omissione di soccorso ad altri concorrenti in difficoltà
- Abbandono di rifiuti sul tracciato al di fuori degli appositi contenitori ai ristori
- Recare danno a cose, vegetazione, segnaletica o a tutto ciò che concerne l'ambito della gara
- Maltrattare o non portare rispetto ai volontari

## PREMI E CLASSIFICHE

Verranno premiati le prime 5 donne e i primi 5 uomini di ogni gara e verrà stilata una classifica generale.

## RECLAMI

Qualsiasi reclamo riguardante le iscrizioni, il regolamento o il tracciato sono da far pervenire al comitato organizzatore alla seguente mail [info@fiemmeultrasky.com](mailto:info@fiemmeultrasky.com) entro e non oltre la chiusura delle iscrizioni.

Qualsiasi reclamo durante l'evento che possa riguardare il tracciato, irregolarità di altri concorrenti o altro, va inviato via mail entro la fine della giornata dell'evento, le 23:59 del 5 ottobre 2025.

Eventuali reclami sulla classifica devono essere presentati via e-mail entro tre ore dall'arrivo del concorrente.

Per reclami di altra natura è necessario inviare una e-mail entro 48 ore dalla fine dell'ultima gara.

## IMPREVISTI E CONDIZIONI ECCEZIONALI

In caso di maltempo, problematiche eccezionali o qualsiasi circostanza che compromette la sicurezza del concorrente, il comitato organizzatore si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento gli orari di partenza, i percorsi, i ristori, la posizione dei checkpoint e qualsiasi aspetto che riguardi la gara per far sì che la sicurezza del corridore e il corretto svolgimento di tutti gli eventi siano rispettati. Pertanto, il comitato organizzatore ha il potere e diritto di:

- Cancellare una o più gare
- Modificare i tracciati
- Interrompere le gare in qualsiasi momento
- Modificare data e ora di partenza
- Modificare i cancelli orari

## DIRITTI D'IMMAGINE

All'atto dell'iscrizione il concorrente acconsente a dare al comitato organizzatore l'autorizzazione di usare foto e video che lo riprendono in tutto l'ambito dell'evento.

Acconsente anche a dare facoltà al comitato organizzatore di cedere ai propri partner tali immagini e video, compresa la composizione di video e immagini promozionali dell'evento.

### **ESPRESSIONE POLITICA**

È vietato proclamare, mostrare o esibire messaggi politici o religiosi e immagini associate durante l'Evento.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'iscrizione alla FUSKY e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.